

WAT ALS JE WÉL GEZIEN WORDT

STRONGER TOGETHER

5 OKTOBER 2021

Ans Brugmans  respektakel

WELKOM



ONDERLIGGENDE MECHANISMES BIJ HET ONTWIKKELEN VAN EENZAAMHEID

Het ontbreken van sociaal contact

RELATIE

Het onvoldoende beschikken over
sociale vaardigheden

COMPETENTIE

Het hebben van een negatief
zelfbeeld

AUTONOMIE

RELATIE



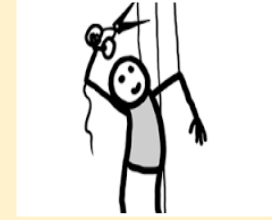
- Ik hoor erbij
- Ik word gezien en gehoord
- Anderen waarderen mij en willen met me omgaan
- Ik voel me vrij om contact te maken met iedereen

COMPETENTIE



- Ik kan het, ik weet dat ik het kan, ik heb plezier in eigen kunnen
- Ik word aangesproken op wat ik kan
- Ik ben trots op wat ik kan
- Ik weet wat ik moeilijk vind
- Ik mag fouten maken

AUTONOMIE



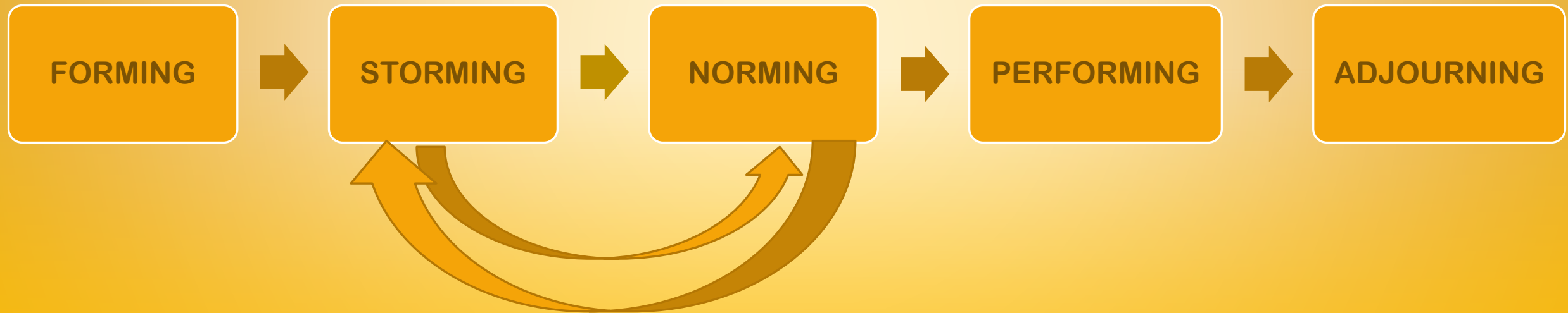
- Ik ben goed zoals ik ben
- Ik word gerespecteerd
- Ik kan laten zien wie ik ben
- Ik mag zelf keuzes maken

‘Onze eigenwaarde wordt gevoed door anderen en hoe zij naar ons kijken. Als anderen niet zien dat we dingen doen die de moeite waard zijn en ons niet het gevoel geven dat we erbij horen, krijgen we het gevoel dat er iets mis is bij ons’ *Anja Machielse, filosoof*

VERBINDING MET DE ANDER



HET GROEPSDYNAMISCH PROCES



WAT ALS JE WÉL GEZIEN WORDT

