

A photograph of a man and two children looking at a tablet. The man is in the foreground, slightly out of focus. A young boy is in the middle ground, looking intently at the tablet. A young girl is in the background, also looking at the tablet. The scene is brightly lit, suggesting an indoor setting like a classroom or a library.

**Nji**

Nederlands  
Jeugdinstituut

# Stronger Together

Sterke basis en preventie

05-10-2021 | Mike Loef & Johan Kruij

# Aanleiding

- Eenzaamheid in cijfers
- Wat is eenzaamheid?
- Complex probleem

## Nji: wie zijn we, wat doen we?

- Publiek en landelijk kenniscentrum
- Actuele kennis over opgroeien en opvoeden, vakmanschap en de organisatie van het jeugdveld verzamelen, verrijken, duiden en delen.
- Bijdragen aan een veiliger, gezonder en kansrijker leven van kinderen, jongeren en hun opvoeders.

# Welke aanpak?



## Sterke pedagogische basis

- Leefomgeving kinderen
  - Thuis, op school, vrije tijd
- Sociale verbanden
  - Ouders/verzorgers
  - Informele medeopvoeders (familie, sportcoaches, buren)
  - Formele medeopvoeders (pedagogisch medewerkers, leraren, kind- en jongerenwerkers)

# Voorbeelden van aanpakken

- Vreedzame school
- Gezonde school
- Jongerenwerk op school
- Positive Behaviour Support
- Combinatiefunctionarissen
- IJsland preventiemodel

## Wat is preventie

*Preventie is problemen voorkomen, beginnende problemen in goede banen leiden en voorkomen dat problemen terugkomen.*

Voor preventie kunnen scholen, jeugdgezondheidszorg, kinderopvang, jongerenwerk, lokale teams en zorgaanbieders kiezen uit een breed palet aan interventies en programma's

## Drie niveaus van preventie

- **Universele preventie:** voor alle kinderen en jongeren en hun opvoeders.
- **Selectieve preventie:** voor groepen kinderen, jongeren en opvoeders met een verhoogd risico op problemen.
- **Geïndiceerde preventie:** voor individuele kinderen, jongeren en opvoeders met een verhoogd risico op problemen en voor jeugdigen en opvoeders met een beginnend probleem



## Effectiviteit van preventie

- Losse preventieve interventies hebben een klein effect, maar alle kleine effecten samen vermenigvuldigen zich tot een omvangrijk en duurzaam resultaat als:
  - de preventieve aanpak doelgericht en samenhangend is,
  - preventieve interventies worden gebruikt waarvan de werkzaamheid bekend is
  - interventies goed worden uitgevoerd.

## #Hoe dan?

- Faciliteer en draag bij aan een maatschappelijke dialoog
- Identificeer de belangrijkste vraagstukken zijn in een wijk, school of buurt.
- Formuleer gezamenlijke ambities
- Zorg voor een samenhangende lokale aanpak
- Kies voor bewezen effectieve interventies.



Nederlands  
Jeugdinstituut

# Vragen?

## In gesprek

- Heb je in jouw gemeente zicht op de aard en omvang van eenzaamheid onder jongeren?

## In gesprek

- Hoe is de aanpak van eenzaamheid onder jongeren in jouw gemeente georganiseerd?

## In gesprek

- Wordt er in jouw gemeente goed samengewerkt om eenzaamheid onder jongeren terug te dringen? Wat zijn geleerde lessen?